

# **EKSEEKO**

**Inclusieve vrijetijdsvereniging voor jongeren met en zonder beperking.**

**Jongerenwerking van KVG**

## ***Wat is Ekseeko?***

- Ekseeko is een vereniging van jongeren en jongvolwassenen met en zonder beperking vanaf 16 jaar. We zijn actief in en om de Druivenstreek (Overijse, Huldenberg, Hoeilaart, Tervuren en omgeving).
- Als jongerenwerking van KVG (Katholieke Vereniging voor Gehandicapten) kan Ekseeko een ruim vrijetijdsaanbod bieden. Van september tot en met juni doen we elke maand samen één of twee leuke uitstappen.
- Een groep vrijwilligers zet zich in om dat alles te organiseren. Alle deelnemers krijgen inspraak en iedereen kan kiezen aan welke activiteiten hij wel of niet deelneemt. Er is geen verplicht lidmaatschap.

## ***Hoe doen we dat?***

- Ekseeko doet de dingen die alle jongeren fijn vinden: uitgaan, fuiven, af en toe wat cultuur en natuur of sport. Meestal gaan we op stap in het reguliere circuit. Om onze activiteiten uit te kiezen luisteren we naar de wensen van onze leden. Facebook, e-mail en het gastenboek op onze website zijn hiervoor goede communicatiekanalen. Vanuit de wensen van onze deelnemers kan ook een apart project ontstaan zoals het Ekseeko-theaterproject.
- We bereiken onze doelgroep via de moderne weg (website, Facebook, e-mail...), maar vooral ook door de ouderwetse mond-aan-mond-reclame.
- Iedereen is welkom, welke beperking ook, maar we bekijken wel of ons vrijwilligersaanbod toereikend is om iedereen te kunnen helpen. Bij personen met grote hulpvragen wordt vooraf bekeken of de draagkracht van de vrijwilligers groot genoeg is om hierop een antwoord te kunnen bieden.
- Om zoveel mogelijk mensen de kans te geven deel te nemen, organiseren we vervoer vanuit de Druivenstreek en proberen we de kostprijs per activiteit zo laag mogelijk te houden. Vooral jongeren en jongvolwassenen uit "instellingen" zijn dikwijls beperkt qua financiën en mobiliteit.
- Ekseeko werkt met inschrijvingen om vervoer en eventuele hulp te kunnen organiseren waar nodig. Deelnemers en/of ouders en/of vaste begeleiders wordt gevraagd in te schrijven. Op de uitnodiging voor de activiteit en op de website staat duidelijk omschreven hoe en wanneer ze dit moeten doen.
- Onze vrijwilligers helpen tijdens de activiteiten waar nodig en maken plezier samen met alle deelnemers.
- Financieel wordt Ekseeko ondersteund door de provincie Vlaams-Brabant (tot 2016, daarna????), drie gemeentes van de Druivenstreek, sponsoring en door KVG.

## **Waarom doen we dat?**

Door samen op stap te gaan, willen we:

- ... jongeren met een beperking helpen te integreren in het reguliere vrijetijdscircuit. Daarom doen we wat alle jongeren graag doen in hun vrije tijd: uitgaan, genieten van cultuur, natuur, sport, vrienden en vriendinnen, ...
- jongeren met een beperking de kans geven hun vrije tijd te beleven zonder hun ouders of vaste begeleiders.
- jongeren en jongvolwassenen uit 'instellingen' uit hun isolement of uit hun dagelijkse "sleur" halen en hen wat extra's bezorgen. Vooral vanuit hun vraag is ons vervoersaanbod gegroeid.
- jongeren met een beperking kansen geven om open te bloeien, hun grenzen te verleggen, zichzelf te ontplooien, meer voor zichzelf te leren opkomen en beter hun plan te trekken. Het doet ons elke keer weer plezier te zien hoe zij hierin groeien!
- ... meer gelegenheid creëren voor jongeren met een beperking om hun sociale netwerk te vergroten. Er ontstaan vriendschappen en soms zelfs wat meer... en "graag zien" of "graag gezien worden" wil toch iedereen.
- ... mensen ertoe aanzetten de nodige aanpassingen te doen zodat deelname voor personen met een beperking mogelijk wordt.
- ... mensen ertoe bewegen open te staan voor personen met een beperking en op een positieve manier met hen om te gaan.
- ... bijdragen tot een meer inclusieve maatschappij, de sociale integratie van personen met een beperking stimuleren.

## **Wat kan en wat niet?**

*"Seks en drugs en rock en roll"*

Bij uitgaan, op stap gaan, fuiven hoort een pintje drinken, een sigaretje roken of op zoek gaan naar een lief. Dat kan allemaal bij Ekseeko maar:

### *Alcohol*

- We respecteren de opmerkingen van ouders of vaste begeleiders in verband met alcohol.
- We zorgen ervoor dat het alcoholgebruik tijdens de activiteiten binnen de perken blijft, we respecteren de wetten op openbare dronkenschap.

### *Roken*

- Roken kan enkel op plaatsen waar het toegelaten is. Personen die dat vragen kunnen daarbij geholpen worden.

### *Seks en een lief*

- Flirten, slown, kussen... het kan, het hoort erbij. De vrijwilligers komen enkel tussen wanneer één van de partijen de toenaderingen van de andere partij niet wil, maar zelf zijn/haar grenzen moeilijk kan aangeven. Ook respecteren wij de wetten in verband met "openbare zedenschennis", dus in het openbaar moet alles "netjes" blijven.

- "Seks" wordt tijdens de overnachtingen bij Ekseeko niet toegestaan: wij overnachten in slaapzalen of met meerdere personen op grote slaapkamers en dan kan dat niet. Mocht de vraag komen om een privékamer voor een koppel te voorzien, moet dat eerst besproken worden met de ouders of de vaste begeleiders. Op zich hebben wij daar geen bezwaar tegen, als er een privékamer is in onze verblijfplaats.
- Vrijwilligers houden zich aan dezelfde regels als de deelnemers.

### *Drugs*

- Tot nu toe hebben wij nog geen druggebruik vastgesteld. Wanneer iemand van de vrijwilligers druggebruik vaststelt, zal die dat eerst melden bij de verantwoordelijke (coördinator of verantwoordelijke vrijwilliger van de activiteit). Die zal dan beslissen of er moet opgetreden worden of niet. We spreken hier uiteraard enkel over softdrugs. Harddrugs zijn verboden en wij respecteren de wet.